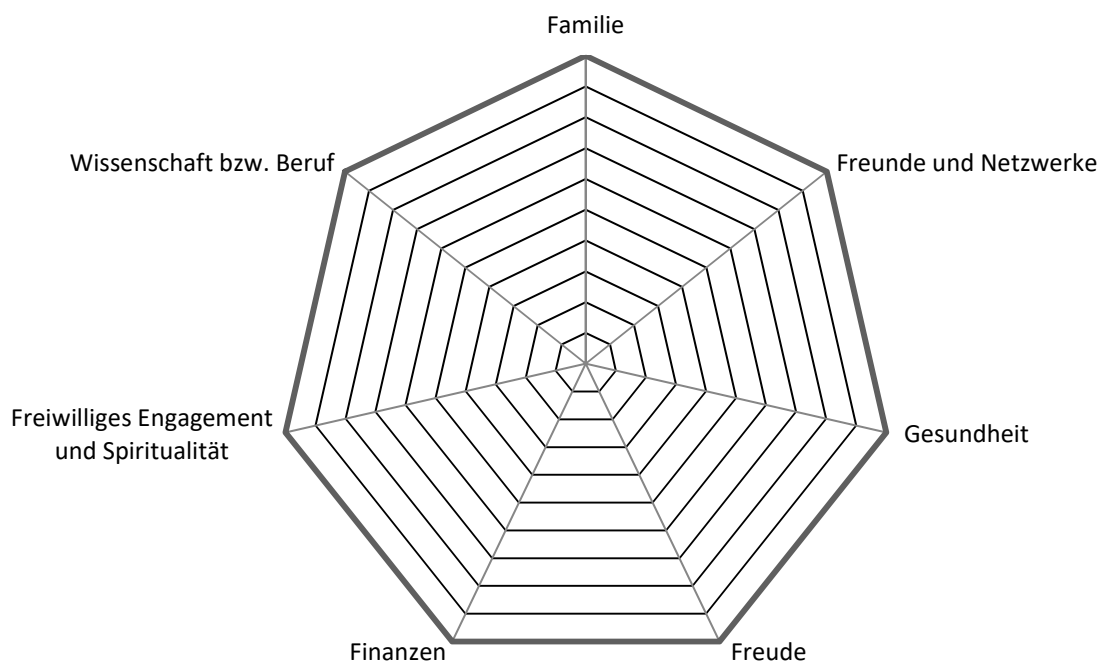


Das Rad der sieben Lebensbereiche



Bewerten Sie jeden einzelnen der sieben Lebensbereiche auf einer Skala von 1 (mies) bis 10 (könnte besser nicht sein) und füllen Sie die entsprechenden Felder aus:

- Gibt es Bereiche, die ganz hervorragend laufen?
- Gibt es Bereiche, die deutlich abfallen im Vergleich zu anderen?
- Wie beeinflussen die hervorragenden bzw. miesen Bereiche die übrigen?

Datieren Sie den aktuellen Status quo und wiederholen Sie diese Übung gelegentlich, um Ihre eigene Entwicklung auf diese einfache Weise zu überprüfen.